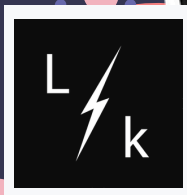


子どもの喘息を和らげる

タッチセラピー



About

ティナ・アレン | Tina Allen
国際リドルキッズ協会 創業者



ティナ・アレンは20年以上前に小児タッチセラピーの分野での活動を開始しました。

子ども達の心身の健康、幸福、生活の質の向上、そしてその家族への揺るぎない愛情と想いを常に抱き、現在に至るまで活動を続けてきました。

タッチセラピーの世界的権威であり、国際的な教育者として、ティナはタッチを必要とする世界中の子ども達のために、人生を捧げています。

免責事項

ここに記載されている情報は、医学的なアドバイスに代わるものではなく、健康な子どもにタッチを適用する方法を提案するためのものです。紹介されているテクニックは、医療従事者の許可及びの指導がない限り、乳幼児や特別な医療ニーズを持つ子への使用はお勧めできません。また医療専門家の助言なしに、特定の治療法としてテクニックの使用を処方したり、医療助言を提供するものではありません。子どもの健康と安全を確保するため、マッサージを始める前に専門家に必ず確認を取ってください。著者および出版社は、この電子冊子のテクニックを使用することによって生じるいかなる損害や怪我に対しても責任を負いません。

国際リドルキッズ協会
<https://liddlekidz.jp>

本書の無断転載を禁じます。この電子冊子のいかなる部分も、批評や記事での簡単な抜粋を除き、出版社の書面による同意なしに複製することはできません。

著作権 © 2023 Tina Allen, 著者

小児喘息を理解する

小児喘息は、気道が炎症を起こし過敏に反応する、子どもに多くみられる疾患です。



小児喘息は、喘鳴（ヒューヒュー、ゼーゼーといった呼吸音）、息切れ、胸部の圧迫感などの症状を引き起こすことがあります。これらの症状を管理するには、多くの場合、薬物療法と生活習慣の改善を組み合わせる必要があります。しかし、ストレスや不安は喘息の症状を悪化させることがあるため、管理がより困難になりがちです。

喘息管理における 小児タッチセラピーの 役割



小児タッチセラピーは、穏やかなタッチ療法とマッサージの手順を組み合わせており、非侵襲的な方法を提供することで喘息を持つ子ども達のストレスや不安を軽減します。

ストレスは喘息発作の誘因となることが知られていますが、ストレスの軽減は喘息発作の頻度と強度の減少につながります。さらに、特に背中や胸の周りに対する特定のマッサージの手順は、痰を切り、呼吸を楽にし、呼吸機能を改善するのに役立ちます。

タッチセラピーは、喘息のような慢性疾患の管理において重要なツールであり、その症状を緩和させることで子どもの心身の健康と幸福度に大きく貢献します。

小児タッチセラピー

タッチセラピーの施術を通じて見られる多くの利点には、以下のようなものが含まれます：

1. ストレスと不安の軽減:

タッチセラピーは、リラックスを促しストレスを軽減することで、喘息発作の頻度と重症度を軽減します。ストレスは喘息の誘因として知られており、ストレスを管理することで喘息の症状をより良くコントロールすることができます。

2. 呼吸機能の改善:

特に背中や胸部の周辺を優しくマッサージすることで、肺の粘液を緩め、呼吸を楽にすることができます。

3. 健康状態の改善:

タッチセラピーは、喘息のような慢性疾患の管理に不可欠な、子どもの心身の健康と幸福度に大きく貢献します。

ストレスの
軽減

不安の
軽減

呼吸機能の
改善

全体的な
健康状態の
促進

気持ちが
落ち着き
リラックスした
状態が増す



国際リドルキッズ協会の
小児タッチセラピーの
アプローチには、
喘息の子ども向けに
対応・施術できる手順が
含まれています。

喘息ケアへのタッチセラピーの導入

喘息の子どもに対しては、従来の治療と並行して、ケアの方法にタッチセラピーを取り入れることができます。小児喘息患者特有のニーズや注意事項を理解している、必要なトレーニングを受けた認定小児タッチセラピストと協力して行う必要があります。

小児向けのタッチセラピーは、小児喘息の管理に加えてリラクゼーション効果のある補完的なアプローチを提供します。ストレスを軽減し、呼吸機能を改善することで、患児の生活の質を大幅に上昇させることができます。

統合療法全般に言えることですが、タッチ療法は従来の医療と併用し、医療専門家の指導の下で行うことが重要です。

国際リドルキッズ協会について

私たちは、世界中のすべての子どもたちが幸せになる機会を得ることを活動の原点として取り組んでいます。リドルキッズの革新的かつ先駆的なプログラムは、子ども達に健全な成長の場を与えることにつながっています。

私たちの活動は、指導者養成、セラピスト認定、医療現場でのタッチプログラム開発、世界各地での医療への取り組みなど多岐に及びます。

【触れることが持つ大きな意味】について声を上げ続けることによって、医療現場のニーズにも応えてきています。

リドルキッズでは、対面講座とオンライン講座の二つの方法を通して常に新しい情報と共に学びを提供しています。その受講生たちは医療従事者、教育・療育関係者、保護者など多岐にわたります。

ティナ・アレンによる
国際リドルキッズ協会の
指導者養成講座は、
世界で最も権威のある
タッチセラピーの認定講座です。