

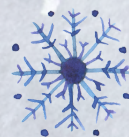
冬うさぎ

*A Liddle Kidz®
Touch Therapy
Story Book*



B Y T I N A A L L E N

このストーリータッチ の使い方



このストーリータッチと共に、身近にいるお子さん（達）とのタッチの時間を楽しんでください。

まず最初にリラックスして、必ず子どもの許可を得てから始めましょう。

お話をすすめながら（タッチのテクニックを使って）手や指で絵を描いていきます。

もし、お子さんがもうやめてほしい、休みたいと言ったら、お話の途中でやめてあげましょう。

お話は一字一句そのまま語る必要はありません。子どもの要望に応じて、自由に内容を変えたり追加したりすることができます。いちばん大切なことは、一緒に楽しみながらタッチの時間を過ごすことです。

免責事項

ここに記載されている情報は、医学的なアドバイスに代わるものではなく、健康な子どもにタッチを適用する方法を提案するためのものです。紹介されているテクニックは、医療従事者の許可及びの指導がない限り、乳幼児や特別な医療ニーズを持つ子への使用はお勧めできません。また医療専門家の助言なしに、特定の治療法としてテクニックの使用を処方したり、医療的助言を提供するものではありません。子どもの健康と安全を確保するため、マッサージを始める前に専門家に必ず確認を取ってください。著者は、この電子冊子のテクニックを使用することによって生じるいかなる損害や怪我に対しても責任を負いません。

国際リドルキッズ協会

<https://liddlekidz.jp>

本書の無断転載を禁じます。この電子冊子のいかなる部分も、批評や記事での簡単な抜粋を除き、出版元の書面による同意なしに複製することはできません。

タッチの手順

リラックス | 許可を得る | お話を伝えながら、子どもの背中に指でお絵描きをする

愛情のこもったタッチ



すべすべ
マッサージ



雪



澄んだ空気



うさぎの
ジャンプ



氷の上を滑る



くるくる回る



ハートの
マッサージ



やすらぎのマッサージ



動物たちの動き
子どもの
好きな手順を
組み合わせて
使いましょう

昔むかし、遠い国のあるところに
大きな森がありました。

森の空気は冷たく澄んでいて
いつも雪が降っていました。

森の中に、ふわふわの
冬うさぎが暮らしていました。



冬うさぎは雪が降る森の中を
探検するのがとても好きでした。
それでも、居心地の良い巣穴から
遠くへ出かけたことはありませんでした。

ある日、冬ウサギが
おいしいニンジンを食べっていると、
遠くに美しいお城を見つめました。



お城は冬の太陽に照らされて
キラキラと輝き
冬うさぎはワクワクで
胸がいっぱいになりました。

お城に近づくと、そこには
美しい魔法の王国が広がっていました。



冬うさぎは

その美しい景色に驚きました。



そこで冬うさぎが見たのは
凍った池の氷の上を滑り
くるくると回転している
楽しそうなペンギンたちでした。

遠くからは
音楽と子どもたちの笑い声が
聞こえてきます。



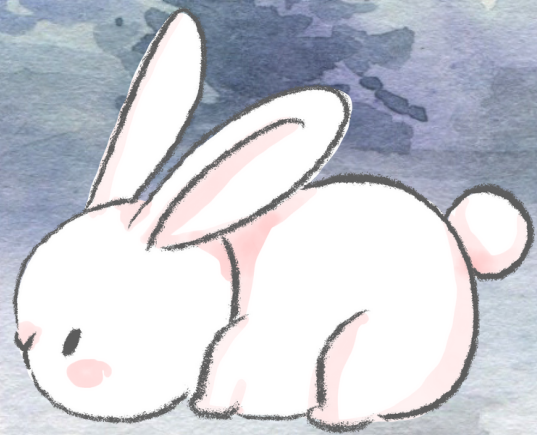
雪に覆われた美しい木々や
色とりどりの冬の花々を見て、
冬うさぎは心がぽかぽかと
温かくなるのを感じました。



さらに森の中を歩き続けると、
優しそうな動物たちが
雪の中で遊んでいました。
動物たちは「一緒に遊ぼう」と
冬うさぎを誘いました。



一日が終わりに近づいてきました。
不思議がいっぱいの冬景色の中で
すてきな冒険を終えた冬うさぎは
喜びながら自分の巣穴に戻りました。



昔むかし、遠い国のあるところに大きな森がありました。
森の空気は冷たく澄んでいていつも雪が降っていました。
森には、ふわふわの冬うさぎが暮らしていました。

冬うさぎは雪が降る森の中を探検するのがとても好きでした。
それでも、居心地の良い巣穴から遠くへ出かけたことはありません
でした。

ある日、冬ウサギがおいしいニンジンを食べっていると、
遠くに美しいお城を見つけました。

お城は冬の太陽に照らされてキラキラと輝き、
冬うさぎはワクワクで胸がいっぱいになりました。

お城に近づくと、そこには美しい魔法の王国が広がっていました。

冬うさぎは、その美しい景色に驚きました。

そこで冬うさぎが見たのは凍った池の氷の上を滑り、くるくると回
転している楽しそうなペンギンたちでした。
遠くからは音楽と子どもたちの笑い声が聞こえてきます。

雪に覆われた美しい木々や色とりどりの冬の花々を見て、冬うさぎ
は心がぽかぽかと温くなるのを感じました。

さらに森の中を歩き続けると、優しい動物たちが
雪の中で遊んでいました。動物たちは「一緒に遊ぼう」と冬うさぎ
を誘いました。

一日が終わりに近づいてきました。
不思議がいっぱいの冬景色の中ですてきな冒険を終えた冬うさぎは
喜びながら自分の巣穴に戻りました。

